



Kursreihe:

3 Grundkurse (Level 1 / TP 1-3)
2 Aufbaukurse (Level 2 / TP A 1+2)

In diesen Kursen nach dem **ProTrigger®-Konzept** erwerben Sie Wissen über Entstehungsmechanismen der Triggerpunkte und ihre klinischen Auswirkungen. Zudem werden die Muskelfunktionsketten ausführlich und anschaulich erklärt und vertieft. Myofasziale Triggerpunkte sind zu einem sehr hohen Prozentsatz (>80%) an Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates, Dysfunktionen (Bewegungseinschränkungen – Blockaden), Entzündungen, Arthrose, viszeralen und vegetativen Beschwerden, peripheren Nervenengpässen etc. beteiligt. Gerade bei hartnäckigen oder therapieresistenten Beschwerden, wie z. B. Schmerzsyndrome, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Migräne, Tinnitus und Schwindel erweist sich die Triggerpunktbehandlung als erfolgreicher Therapieansatz.

Level 1 Lehre der am häufigsten betroffenen Muskeln.	Level 2 Wiederholung von Themen aus Level 1. Lehre von seltener betroffenen Muskeln.
TP 1 ➤ Lenden-Becken-Hüft-Region	TP A 1 ➤ Lenden-Becken-Hüft-Region
TP 2 ➤ HWS – obere BWS – Schulterblatt – Schultergelenk	TP A 2 ➤ HWS – obere BWS – Schulterblatt – Schultergelenk
TP 3 ➤ Obere und untere Extremität	

Empfehlung: Start mit TP 1, da primär in diesem Kurs die theoretischen Grundlagen vermittelt werden.

Voraussetzung für die Aufbaukurse (Level 2 TP A1 / TP A2) ist der Nachweis über die jeweils absolvierten Grundkurse (Level 1 / TP 1-3).

Kursdauer:

2 bzw. 3 Tage mit 20 bzw. 25 UE à 45 Minuten

Kursleitung:

Guido Koenig
Physiotherapeut / Lehrphysiotherapeut / Triggerpunkt-Instruktor nach dem ProTrigger®-Konzept

Fortbildungspunkte:

20 bzw. 25 je Kurs