

Myofasziale Triggerpunkttherapie nach dem MDT-Konzept von ProTrigger®

ProTrigger® bietet eine umfassende und intensive Ausbildung zum zertifizierten ProTrigger®-Therapeuten/ zur zertifizierten ProTrigger®-Therapeutin an.

Die Ausbildungsreihe beinhaltet eine Grundkursreihe sowie verschiedene Aufbau- und Erweiterungskurse. Nach Abschluss der Einstiegskurse myofaszialer **TP 1-3** (Level1) besteht die Möglichkeit durch eine schriftliche und praktische Prüfung die Zertifizierung zu erlangen.

Weitere zusätzliche aktuelle Angebote stehen im Jahresüberblick.

Einstiegskurse	Teilnahmevoraussetzungen zur praktischen Anwendung
Myofaszialer TP 1 (Level 1) Lenden – Becken – Hüftregion	<ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapeut/ -in • Ergotherapeut/ -in • Heilpraktiker/ -in • Arzt/ Ärztin
Myofaszialer TP 2 (Level 1) HWS – Kiefer – obere BWS – Schulterblatt – Schultergelenk	Weitere Teilnahme als reine Informationsveranstaltung: <ul style="list-style-type: none"> • Sportwissenschaftler/ -in • Sportlehrer/ -in • Trainer/ -in
Myofaszialer TP 3 (Level 1) Obere + untere Extremität	
Aufbau- und Erweiterungskurse	
Myofaszialer TP 1 (Level 2) HWS – Schulterblatt – Schultergelenk	
Myofaszialer TP 2 (Level 2) Lenden – Becken – Hüftregion	
Myofaszialer TP N+NM Triggerpunkttherapie im Rahmen der Neurologie + Nervenmobilisation	

Die Aus- und Weiterbildung zum zertifizierten ProTrigger®-Therapeuten/ zur zertifizierten ProTrigger®-Therapeutin ist eine anspruchsvolle Spezialisierung. Sie verlangt vom Behandler fundiertes theoretisches Wissen und gutes praktisches Einfühlungsvermögen.

Im Anschluss an die Zertifizierung besteht für alle Therapeuten/ -innen die Möglichkeit zu Supervisionen, um ihr erlerntes Wissen am Patienten zu vertiefen.

Außerdem können sie bei Interesse weiter im ProTrigger®-Konzept arbeiten. Dieses Angebot soll u. a. dazu beitragen, die Qualität zu verbessern, ständig auf dem aktuellen Stand zu sein und den Patienten ein Netzwerk an gut ausgebildeten, inter- und intradisziplinär arbeitenden Triggerpunkttherapeuten zu bieten. Alle zertifizierten und dem ProTrigger®-Konzept angeschlossenen Therapeuten/ Therapeutinnen sind absolute Fachkräfte auf dem Gebiet der myofaszialen Schmerztherapie.