

## Myofasziale Triggerpunkttherapie nach dem MDT-Konzept von ProTrigger®

ProTrigger® bietet eine umfassende und intensive Ausbildung zum zertifizierten ProTrigger®-Therapeuten/ zur zertifizierten ProTrigger®-Therapeutin an.

Die Ausbildungsreihe beinhaltet eine Grundkursreihe sowie verschiedene Aufbau- und Erweiterungskurse. Nach Abschluss der Einstiegskurse myofaszialer **TP 1-3** (Level 1) besteht die Möglichkeit durch eine schriftliche und praktische Prüfung die Zertifizierung zu erlangen. Die Einstiegskurse myofaszialer **TP N** und myofaszialer **CMD** sind hierfür nicht erforderlich. Weitere zusätzliche aktuelle Angebote stehen im Jahresüberblick.

Einstiegskurse	Teilnahmevoraussetzungen zur praktischen Anwendung
Myofaszialer <b>TP 1</b> (Level 1) HWS – Schulterblatt – Schultergelenk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiotherapeut/- in</li> <li>• Ergotherapeut/ -in</li> <li>• Heilpraktiker/ -in</li> <li>• Arzt/ Ärztin</li> </ul>
Myofaszialer <b>TP 2</b> (Level 1) Lenden – Becken – Hüftregion	
Myofaszialer <b>TP 3</b> (Level 1) Obere + untere Extremität	
Myofaszialer <b>TP N</b> Triggerpunkttherapie im Rahmen der Neurologie	
Myofaszialer <b>CMD</b> Kiefergelenk	
<b>Aufbau- und Erweiterungskurse</b>	Weitere Teilnahme als reine Informationsveranstaltung:
Myofaszialer <b>TP 1</b> (Level 2) HWS – Schulterblatt – Schultergelenk	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportwissenschaftler/ -in</li> <li>• Sportlehrer/ -in</li> <li>• Trainer/ -in</li> </ul>
Myofaszialer <b>TP 2</b> (Level 2) Lenden – Becken – Hüftregion	
Myofaszialer <b>TP NM</b> Triggerpunkt + Nervenmobilisation	
Myofaszialer <b>TP Kinesio</b> Triggerpunkt + Kinesiotape	

Die Aus- und Weiterbildung zum zertifizierten ProTrigger®-Therapeuten/ zur zertifizierten ProTrigger®-Therapeutin ist eine anspruchsvolle Spezialisierung. Sie verlangt vom Behandler fundiertes theoretisches Wissen und gutes praktisches Einfühlungsvermögen.

Im Anschluss an die Zertifizierung besteht für alle Therapeuten/ -innen die Möglichkeit zu Supervisionen, um ihr erlerntes Wissen am Patienten zu vertiefen.

Außerdem können sie bei Interesse weiter im ProTrigger®-Konzept arbeiten. Dieses Angebot soll u.a. dazu beitragen, die Qualität zu verbessern, ständig auf dem aktuellen Stand zu sein und den Patienten ein Netzwerk an gut ausgebildeten, inter- und intradisziplinär arbeitenden Triggerpunkttherapeuten zu bieten. Alle zertifizierten und dem ProTrigger®-Konzept angeschlossenen Therapeuten/ Therapeutinnen sind absolute Fachkräfte auf dem Gebiet der myofaszialen Schmerztherapie.